

## **EUROPÄISCHE AUSZEICHNUNG GEHT AN NUZ e.V. in Pfronten**

**Zum zweiten Mal wurden am 25. März 2014 in Brüssel innovative Projekte ausgezeichnet, die die Lebensqualität älterer Menschen verbessern sowie die aktive Teilhabe am Leben der lokalen Gemeinschaften fördern.**

**Das „Netzwerk Europäische Stiftungen“ (NEF) vergab Preise von je 10.000 Euro an Projekte, die sich mit Demenz befassen. Die 10 prämierten Projekte wurden aus 52 Bewerbungen aus 11 europäischen Ländern ausgewählt. „Die Auszeichnungen sind eine Anerkennung beispielhafter Umsetzung von Projekten und sollen die weitere Verbreitung anregen“, hieß es in der Laudatio.**

Mit dem Projekt „Leben mit Demenz – einfach dazugehören“ überzeugte der Verein für Nachbarschaftliche Unterstützung und Zeitvorsorge (NUZ) aus Pfronten nicht nur die Juroren sondern auch von Demenz betroffene Menschen, denen die Projektbeschreibungen zur Einschätzung vorgelegt wurden, in zweierlei Hinsicht:

Erstens geht es dem NUZ-Verein ganz allgemein um die Aktivierung und Einbeziehung menschlicher Erfahrungen, Talente und Fähigkeiten gemäß dem Motto: „Nützlich sein – gebraucht werden“. NUZ ist stark ressourcenorientiert. Und zweitens sind ehrenamtliche Tätigkeit und bürgerschaftliches Engagement hier keine Einbahnstraße. Jede Stunde, die man im NUZ für andere aufwendet, wird auf einem Zeitkonto gutgeschrieben und man kann sie – jetzt oder später – gegen die Leistungen und Dienste anderer eintauschen. Geben und Nehmen bleiben ausgewogen.

Diese Form der organisierten Nachbarschaftshilfe hat sich besonders auch bewährt im Kontakt mit Menschen, deren körperliche und geistige Kräfte nachlassen, die dement werden oder die aufgrund von besonderen Ereignissen über den häuslichen, familiären Bereich hinaus im Alltag zunehmend Unterstützung benötigen.

Besondere Anerkennung fanden in Brüssel auch die Bemühungen von NUZ, das Thema Demenz öffentlich zur Sprache zu bringen und auf eine „demenzfreundliche Kommune“ hinzuwirken. Sich geistig und körperlich möglichst lange fit zu halten, ist die eine, die individuelle Seite. Menschen mit nachlassenden Fähigkeiten nicht auf ihre Defizite zu reduzieren und gering zu schätzen, sie nicht auszugrenzen bleibt gesellschaftliche Aufgabe und Herausforderung.

„Leben mit Demenz – einfach dazugehören“, dieser Projekttitle hat in Pfronten schon viel bewirkt, hat sowohl in das Pfrontener Gesamt-Seniorenkonzept als auch in das Ostallgäuer Demenz-Konzept Eingang gefunden. Aber es bleibt noch viel zu tun.

Dazu haben Veronika und Werner Rist, die den NEF-Preis 2014 in Brüssel für NUZ entgegengenommen haben, viele Anregungen aus den anderen prämierten Projekten und dem Workshop mitgebracht.

Veronika Rist-Grundner

Vorsitzende NUZ e.V.

Kolpingstraße 14

87459 Pfronten

Tel. 0175 16 22 66 7

[info@nuz-pfronten.de](mailto:info@nuz-pfronten.de)

[www.nuz-pfronten.de/projekte](http://www.nuz-pfronten.de/projekte)